



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE

Altiero Spinelli



ITIS INFORMATICA - ELETTRONICA - MECCANICA E MECCATRONICA -- IPSIA MANUTENZIONE ED ASSISTENZA TECNICA -- LICEO SCIENTIFICO PER LE SCIENZE APPLICATE
Via Leopardi 132, 20099 Sesto San Giovanni (MI) Tel. 022403441, C.F. 85016670151
Sez. agg. I.P.S.I.A. "Carlo Molaschi" - Via Mazzini, 30 Cusano Milanino
sito web: www.iisaltierospinelli.it mail: miis008006@istruzione.it - (PEC) miis008006@pec.istruzione.it

CSS - Centro Sportivo Scolastico A.S. 2022/2023

Regolamento deliberato dal Consiglio d'Istituto

Premessa

Lo sport rappresenta un elemento qualificante nell'ambito dell'implementazione di politiche fondate sull'integrazione, la coesione e l'inclusione sociale e, dunque, non può prescindere da una forte sinergia con il sistema della formazione. Il Ministero dell'Istruzione riconosce allo sport il ruolo di importante agente di accettazione delle differenze, di partecipazione alla vita aggregativa, di prevenzione sanitaria e di promozione di stili di vita attivi oltre che potente strumento per la diffusione di valori positivi riferiti allo sviluppo della persona.

Al fine di organizzare l'attività sportiva scolastica, il Collegio dei docenti delibera ogni anno la creazione di un Centro Sportivo Scolastico permanente in quanto struttura organizzata all'interno della scuola.

Il Centro Sportivo Scolastico offre la possibilità a tutti gli alunni della scuola di arricchire il loro bagaglio motorio attraverso l'approfondimento di varie discipline sportive, valorizzando la motricità come elemento essenziale per lo sviluppo della persona. Rappresenta inoltre un valore aggiunto per la scuola che diventa centro di aggregazione culturale, sociale e civile del territorio. La presenza dello sport nella scuola deve essere la naturale conseguenza della libera scelta delle varie discipline da parte degli studenti, supportata dall'attenta azione di orientamento svolta dai docenti di Scienze Motorie, sulla base di una scientifica rilevazione delle attitudini e delle vocazioni dei singoli alunni. Gli studenti manifesteranno la loro libera volontà di aderire alle attività proposte indicando le discipline sportive che intendono praticare.

Le attività del CSS sono rivolte a tutti gli studenti della scuola secondaria di II grado dell'Istituto IIS Altiero Spinelli, regolarmente iscritti, che abbiano tutte le materie sufficienti o che non abbiano insufficienze per le quali sono previsti corsi/help/attività pomeridiane.

Le attività del CSS si propongono di rispondere alle esigenze di aggregazione dei ragazzi contrastando la dispersione scolastica e promuovendo uno spirito di sana competizione e collaborazione evitando l'insorgenza di fenomeni di bullismo e intolleranza, consentendo a tutti, indipendentemente dal grado di abilità raggiunto, di fare un'esperienza sportiva, di conoscere coetanei che vivono nello stesso paese e/o che provengono da culture e modelli sportivi differenti, di favorire la socializzazione attraverso la conoscenza e il rispetto di regole e comportamenti corretti, coinvolgendo anche alunni con disabilità o disagio psico-motorio.

Obiettivi

1. Prendere coscienza della propria corporeità e delle sue funzionalità:
 - conoscere e accettare le proprie abilità e i propri limiti;
 - approfondire la conoscenza di sé, rafforzando l'autostima apprendendo anche dai propri

- errori;
 - consolidare il proprio bagaglio delle capacità coordinative e condizionali.
2. Gestire in modo consapevole abilità specifiche riferite a situazioni tecniche e tattiche negli sport praticati:
- mettere in atto comportamenti motori efficaci ed economici (Tecnica);
 - risolvere situazioni dinamiche problematiche applicando le strategie tattiche efficaci (Tattica).
3. Essere consapevole del valore etico del confronto e della competizione:
- conoscere e rispettare le regole e i regolamenti delle attività sportive praticate;
 - rispettare i compagni, gli avversari e gli arbitri;
 - accettare "l'altro", soprattutto se ha dei limiti;
 - relazionarsi positivamente con il gruppo rispettando le diverse capacità;
 - ricercare la collaborazione con i compagni.

Organizzazione e metodologia

Organizzazione dei tornei sportivi scolastici interni.

Consegna ad ogni alunno del modulo di adesione al CSS.

Costituzione di gruppi di alunni suddivisi in base all'attività proposta.

Allenamenti pomeridiani in orario extracurricolare durante tutto l'anno scolastico, con attrezzature in dotazione, presso la palestra dell'Istituto IIS Altiero Spinelli.

L'attività rientra nel contesto della formazione del Centro Sportivo Scolastico.

La partecipazione ai Campionati Sportivi Studenteschi sarà valutata sulla base della media scolastica, frequenza agli allenamenti pomeridiani e impegno.

Attività proposte

- Corsa Campestre
- Atletica Leggera
- Pallavolo femminile e maschile.
- Basket maschile
- Calcio maschile e femminile

Monitoraggio e valutazione

Osservazione sistematica degli alunni durante l'attività e valutazione, considerando tre aspetti in particolare:

- PRESENZA
- ESECUZIONE TECNICA
- IMPEGNO E COOPERAZIONE

Somministrazione ad ogni alunno al termine del corso, di un questionario di soddisfazione e gradimento dell'attività proposta.

Risorse Umane

Docente di Scienze Motorie e Sportive: Spina Serena, Bertini Arianna, Campanale Giuseppe, Rastelli Fabio, Ferraro Ciro Manuel e Caldarelli Francesco.

Utilizzo di altri docenti da individuare all'occorrenza per compiti di sorveglianza e accompagnamento durante eventuali tornei o gare sportive.

Requisiti di partecipazione:

1. È vincolante presentare, entro una settimana dall'iscrizione, certificazione medica di idoneità all'attività sportiva non agonistica, rilasciata dal medico curante.
2. È obbligatorio indossare abbigliamento sportivo idoneo (tuta e scarpe da ginnastica) durante lo svolgimento delle attività.
3. È obbligatorio essere in regola con il contributo scolastico, per le attività pomeridiane.

Per l'anno scolastico 2022/2023 il progetto è stato approvato in Collegio dei docenti in data 1 settembre 2022.